

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Волинський національний університет імені Лесі Українки
Навчально-науковий медичний інститут
Кафедра клінічної медицини

СИЛАБУС

вибіркової навчальної дисципліни

Фізична терапія при серцево-судинних захворюваннях
(назва дисципліни)

підготовки _____ **магістра** _____

(назва освітнього рівня)

спеціальності _____ **227 «Фізична терапія, ерготерапія»** _____

(шифр і назва спеціальності)

Освітньо-професійної програми _____ **« Фізична терапія»** _____

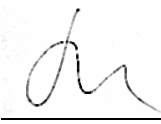
(назва освітньо-професійної освітньо-наукової/освітньо-творчої програм)

Силабус навчальної дисципліни «Фізична терапія при серцево-судинних захворювання» підготовки “магістра”, галузі знань — 22 - охорона здоров'я, спеціальності — 227 - фізична терапія, ерготерапія, за освітньо-професійною програмою - фізична терапія

Розробник: Лавринюк Володимир Євгенович, кандидат мед. наук, доцент кафедри клінічної медицини

Силабус навчальної дисципліни затверджений на засіданні кафедри клінічної медицини

протокол № 2 від 07.10.2020р.

Завідувач кафедри:  (Галей М.М.)

1. Опис навчальної дисципліни

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, ступінь вищої освіти	Характеристика навчальної дисципліни
Заочна форма навчання	Галузь знань 22 Охорона здоров'я	вибіркова
Кількість годин /кредитів 180/6	Спеціальність 227 Фізична терапія та ерготерапія	Рік підготовки: 1
		Семестр: 2
		Лекції: 12 год.
		Лабораторні: 24 год.
ІНДЗ немає	магістр	Консультації: 22 год
		Самостійна робота: 122 год
		Форма контролю: залік
Мова навчання - українська		

II. Інформація про викладача
 Лавринюк Володимир Євгенович
 кандидат мед. наук
 доцент кафедри клінічної медицини
 0509071115, Lavcard_vol@ukr.net

III. Опис дисципліни

1. Анотація курсу. Дисципліна спрямована на формування визначених освітньо-професійною програмою загальних та фахових компетентностей, зокрема отримання теоретичних знань та напрацювання практичних навичок в кардіолреабілітації. Обсяг дисципліни – 6 кредитів ЄКТС. Основні теми: Фізична терапія та ерготерапія при: порушенні діяльності серцево-судинної системи; інфаркті міокарда; хронічних формах ішемічної хвороби серця та серцевій недостатності; аритмології; кардіохірургії, ураженнях периферичних артерій, основи електрокардіографії.

Підсумкова оцінка формується з урахуванням результатів поточного контролю та заліку.

2. Пререквізити. Передумови для вивчення навчальної дисципліни: успішне опанування такими навчальними дисциплінами: на першому (бакалаврському) рівні вищої освіти: «Терапевтичні вправи»; «Преформовані фізичні чинники»; «Клінічній реабілітаційний менеджмент при дисфункціях внутрішніх органів».

3. Мета і завдання навчальної дисципліни.

Метою вивчення навчальної дисципліни є процес формування у студентів знань по кардіореабілітації, закладання основ розуміння етіології, патогенезу, клінічних проявів і можливих напрямів корекції захворювань серцево - судинної системи, набуття майбутніми спеціалістами – фізичними терапевтами практичних навичок та умінь, які дозволять організувати та провести реабілітаційні заходи при кардіологічних нозологіях.

Основними завданнями вивчення дисципліни «Фізична терапія при серцево – судинних захворюваннях» є:

- сформувати у студентів, наукові уявлення про етіологію, патогенез, клінічні прояви захворювань кардіореспіраторної системи,
- навчити студентів основ діагностики кардіологічних захворювань,
- вказати на можливості фізичної реабілітації кардіонозологій,
- навчити організувати систему реабілітаційних заходів при кардіореспіраторних порушеннях,
- вміти критично оцінювати медичну інформацію з позицій доказової медицини.

4. Результати навчання.

Очікувані результати навчання з дисципліни: застосування набутих студентами теоретичних знань про епідеміологію нозологічних форм захворювань серцево-судинної системи; знання основних механізмів розвитку кардіологічної патології; клінічні форми та ознаки основних захворювань серцево-судинної систем завдяки:

знанням: етіології та патогенезу захворювань серцево-судинної систем, клінічних форм та ознак захворювань, сучасних підходів до профілактики та лікування кардіологічних нозологій.

умінням: визначати клінічний діагноз хворого, охарактеризувати поняття про основні захворювань серцево-судинної систем, розкривати етіопатогенетичні механізми основних кардіологічних захворювань, класифікувати основні захворювання серцево-судинної систем, оцінювати стан хворого, надавати рекомендації з первинної та вторинної профілактики захворювань, складати програми реабілітації кардіологічних пацієнтів.

5. Структура початкової дисципліни.

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин					Форма контролю \ бали
	Усього	у тому числі				
		Лек.	Лаб.	Сам.	Конс.	
1	2	3	4	5	6	
Змістовий модуль 1. Фізична терапія в кардіології						
Тема 1.1. Ішемічна хвороба серця	8	2	2	4		
Тема 1.2. Інфаркт міокарду	10	2	2	4		
Тема 1.3. Серцева недостатність	10	2	2	4		
Тема 1.4. Кардіохірургія	30	2	2	18	2	
Тема 1.5. Інші кардіологічні захворювання	111	2	2	72	12	
Разом за змістовим модулем 1	160	10	20	102	14	
Змістовий модуль 2. Фізична терапія і ангіології						
Тема 2.1. Периферичний атеросклероз та інші ураження артерій	12	2	2	6	4	
Тема 2.2. Варикозна хвороба вен	8		2	6	4	
Разом за змістовим модулем 2	20	2	4	12	8	
Види підсумкових робіт						
Модульна контрольна робота						
ІНДЗ						
Всього годин \ балів	180	12	24	122	22	

6. Завдання для самостійного опрацювання.

Особливості програм фізичної реабілітації при інших кардіологічних захворюваннях. Міокардит. Метаболічні кардіоміопатії. Гіпертрофічна кардіоміопатія. Вроджені та набуті вади серця. «Опероване серце». Фібриляція передсердь. Брадіаритмії та блокади серця. Патологія аорти. Захворювання перикарда. Програма фізичної реабілітації при нейроциркуляторній дистонії. Дієтичні рекомендації. Фізіотерапевтичні заходи. Особливості санаторно – курортної реабілітації. Психологічні аспекти реабілітації.

ІУ. Підсумковий контроль.

Підсумкова оцінка з навчальної дисципліни формується з урахуванням результатів поточного контролю та екзамену.

Оцінювання знань і умінь магістрів здійснюється за модульно-рейтинговою системою. Максимальна кількість балів, яку студент може отримати протягом усього вивчення курсу, становить 100. З них:

- 40 балів за поточне оцінювання;
- 60 балів за підсумкову модульну контрольну роботу (МКР).

Поточне оцінювання.

Бали поточного оцінювання студенти набирають шляхом усних відповідей, написання програм реабілітації при окремих захворюваннях, демонстрації практичних навичок.

У разі наявності документа, що засвідчує навчання на сертифікованих курсах, онлайн-курсах, які дотичні до тем дисципліни, можливе зарахування певної кількості годин, відповідно до [Положення про визнання результатів навчання, отриманих у формальній, неформальній та/або інформальній освіті у Волинському національному університеті імені Лесі Українки](#)

Підсумкове оцінювання.

Підсумкове оцінювання проводиться у формі усного заліку за шкалою від 0 до 60 балів (3 питання, кожне з яких оцінюється у 20 балів).

У. Шкала оцінювання.

Оцінка в балах за всі види навчальної діяльності	Оцінка
90 – 100	Відмінно
82 – 89	Дуже добре
75 - 81	Добре
67 -74	Задовільно
60 - 66	Достатньо
1 – 59	Незадовільно

УІ. Рекомендована література та інтернет – ресурси.

Основна література

1. Арутюнов Г.П. Кардиореабілітація. – М.: Медпресс – інформ, 2013. – 332с.
2. Гайдаров Л.Ф., Лазарева Г.Ю. Реабілітація после захворювань. Полный справочник - М.: Эксмо, 2008. - 704с.
3. Грейда Б.П., Столяр В.А., Валецький Ю.М. Реабілітація хворих засобами лікувальної фізкультури. – Луцьк: Волинська обласна друкарня, 2003. – 310с.
4. Мухін В.М. Фізична реабілітація. – К.: Олімпійська література, 2000. – 274с.
5. Носков С.М., Маргазин В.А. Реабілітація при захворюваннях серця і суглобов. - Москва: Геотар - медіа, 2010. - 625с.
6. О कोरोков А.Н. Лечение болезней внутренних органов (в 4-х томах). – Витебск: Белмедкнига, 2012.
7. Пасиешвили Л.М., Заздравнов А.А. Справочник по терапии с основами реабилитации. - Ростов: Феникс, 2009. - 413с.
8. Порада А.М., Солодовник О.В., Прокопчук Н.Є. Основи фізичної реабілітації. - К.: Медицина, 2008. - 246с.
9. Попов С.Н. Лечебная физическая культура. М.: Физкультура и спорт, 1998. – 380с.
10. Реабілітація при захворюваннях органів дихання [Електронний ресурс] / Малявін А.Г., Епіфанов В.А., Глазкова І.І. - М. : ГЭОТАР-Медіа, 2010. - (Серія "Бібліотека врача-специалиста").
11. Рекомендації Європейського товариства з гіпертензії та Європейського кардіологічного товариства з лікування артеріальної гіпертензії (2018р.).
12. Рекомендації Української асоціації кардіологів з профілактики та лікування хронічної серцевої недостатності (2016р.).
13. Рекомендації Європейського кардіологічного товариства з хронічних коронарних синдромів 2019р.).
14. Рекомендації Європейського кардіологічного товариства з гострого коронарного синдрому 2017р.).
15. Рекомендації Європейського кардіологічного товариства з ураження периферичних артерій, 2018р.

16. Сітовський А.М. Лікувальна фізична культура при захворюваннях серцево – судинної системи. – Луцьк: Луцький інститут розвитку людини, 2005. – 260с.

17. Шаповалова В.А., Коршак В.М., Халтагарова В.М. та ін. Спортивна медицина і фізична реабілітація. - К.: Медицина, 2008. - 246с.

Додаткова література

1. Журавлева А.И., Граевская Н.Д. Спортивная медицина и лечебная физкультура. – М.: Медицина, 1993.
2. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина / За ред. В.В.Клапчука, Г.В.Дзяка. – К: Здоров'я, 1995. – 312 с.
3. Валецька Р.О. Основи медичних знань. Луцьк: Волинська обласна друкарня, 2008. - 379с.
4. Шютт А., Болотова Е.В., Халле М. Роль физической нагрузки во вторичной профилактике ишемической болезни сердца // Кардиология. – 2005. - № 7. – С. 83 – 86.

Інтернет-ресурс

1. <http://www.booksmed.com>
2. <http://www.cochrane.org/>
3. <http://ukrcardio.org/>
4. <http://www.consilium-medicum.com.ua/cm/>
5. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/advanced>
6. <http://www.strazhesko.org.ua/advice>
7. <http://www.who.ch>
8. <http://www.nlm.nih.gov>
9. <http://healthgate.com>,
10. <http://www.kfinder.com>
11. <http://php.silverplatter.com>
12. <http://www.accesspub.com>
13. <http://BioMedNet.com>
14. <http://www.healthweb.org>
15. <http://www.pslgroup.com>
16. <http://www.healthgate.com>
17. <http://www.mdconsult.com>
18. www.rmj.net
19. <http://www.riada.kiev.ua/>
<http://imedic.kiev.ua/lechebnyj-massa>