

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Східноєвропейський національний університет імені Лесі Українки
Кафедра здоров'я людини та фізичної терапії



ЗАТВЕРДЖУЮ

Проректор з науково-педагогічної і
навчальної роботи та рекрутації
проф. Гаврилюк С. В.

Протокол № 2 від 16.10.2019 р.

ПРОГРАМА

Вибіркової навчальної дисципліни

«Домашня опіка хворих та неповносправних»

підготовки бакалавра

спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія

освітньої програми (спеціалізації) Фізична терапія, ерготерапія

Луцьк – 2019

Програма навчальної дисципліни «Домашня опіка хворих та неповносправних» підготовки бакалавра галузі знань 22 Охорона здоров'я, спеціальності 227 Фізична терапія, ерготерапія, освітньої програми (спеціалізації) Фізична терапія, ерготерапія

Розробник: Лавринюк В.Є., доцент кафедри фізичної терапії та ерготерапії ВНУ ім. Лесі Українки, кандидат педагогічних наук, доцент

Рецензент: Абрамчук О.М., доцент, кандидат біологічних наук, доцент кафедри фізіології людини і тварин Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки

Програма навчальної дисципліни затверджена на засіданні кафедри здоров'я людини та фізичної терапії

протокол № 2 від 05.09. р.

Завідувач кафедри:  (проф. Лях Ю.Є.)

Програма навчальної дисципліни схвалена науково-методичною комісією факультету фізичної культури, спорту та здоров'я

протокол № 2 від 11.08 2019 р.

Голова науково-методичної комісії факультету  (доц. Мудрик Ж.С..)

Програма навчальної дисципліни схвалена науково-методичною радою Східноєвропейського національного університету імені Лесі Українки

1. ОПИС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Характеристика навчальної дисципліни подається згідно з навчальним планом спеціальності і представляється у вигляді таблиці 1.

Таблиця 1

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, освітня програма, освітній ступінь	Характеристика навчальної дисципліни
Заочна форма навчання	22 Охорона здоров'я	Вибіркова
	227 Фізична терапія, ерготерапія	Рік навчання 3
Кількість годин/кредитів 90/3	Фізична терапія, ерготерапія	Семестр – 6-ий
	бакалавр	Лекції 10 год.
		Практичні (семінарські) Лабораторні 12 год.
		Індивідуальні
		Самостійна робота 54 год.
		Консультації 12 год.
ІНДЗ: є		Форма контролю: залік

1. АНОТАЦІЯ КУРСУ:

Дисципліна спрямована забезпечити розуміння місця фізичної терапії та ерготерапії у системі охорони здоров'я; формування у студентів знань з питань функціональних проблем пацієнтів різного профілю, можливостей їх корекцій шляхом позиціонування, закладання основ розуміння особливостей переміщення неповносправних з забезпеченням їх страхування при цьому, набуття майбутніми спеціалістами – фізичними терапевтами практичних навичок та умінь, які дозволять організувати та провести позиціонування, переміщення та страхування при різних нозологіях.

Метою вивчення навчальної дисципліни є процес формування у студентів знань з питань функціональних проблем пацієнтів різного профілю, можливостей їх корекцій шляхом позиціонування, закладання основ розуміння особливостей переміщення неповносправних з забезпеченням їх страхування при різних нозологіях.

Основними завданнями вивчення дисципліни «Домашня опіка хворих та неповносправних» є:

- сформувані у студентів наукові уявлення про функціональні проблеми при різних нозологічних одиницях;
- вказати на можливості корекції функціональних проблем пацієнтів шляхом позиціонування;
- навчити студентів можливостям переміщення неповносправних при різних захворюваннях;
- освоїти методику страхування пацієнтів при їх переміщенні;
- навчити організувати систему транспортування хворих.

3. КОМПЕТЕНЦІЇ

До кінця навчання студенти будуть компетентними у таких питаннях:

- вимоги до безпечного розташування пацієнта, використання допоміжних засобів при розташуванні у різних положеннях;
- можливі ускладнення при неправильному розташуванні, вимоги, підготовка і здійснення переміщення;
- правила переміщення пацієнта у ліжку: вгору, донизу, обертання, знати принципи організації та вимоги до реалізації активного переміщення пацієнта;
- правила підбору основних допоміжних технічних засобів пересування, особливості пересування у візку, правила підстраховки під час пересування.

4. ІНФОРМАЦІЙНИЙ ОБСЯГ НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

Структура навчальної дисципліни представляється у вигляді таблиці 2.

Таблиця 2

Назви змістових модулів і тем	Кількість годин					Конс.
	Усього	у тому числі				
		Лек.	Лаб.	Прак.	Сам.	
1	2	3	4	5	6	7
Змістовий модуль 1. Функціональні проблеми неповносправних при різних нозологіях, можливості їх корекції шляхом позиціонування.						
Тема 1.1. Функціональні проблеми неповносправних при різних нозологіях, що потребують спеціальних застережних заходів		2	2		8	2
Тема 1.2. Завдання та можливості позиціонування при різних захворюваннях		2	2		8	2
Разом за змістовим модулем 1		4	4		16	4
Змістовий модуль 2. Переміщення та страхування пацієнтів						
Тема 2.1. Організація переміщення пацієнта. Класифікація переміщень		2	2		8	2
Тема 2.2. Характеристика допоміжних засобів пересування		2	2		10	2
Тема 2.3. Моделі пересування при застосуванні милиць, палиць, ходунців		2	2		10	2
Тема 2.4. Пересування у візку			2		10	2
Разом за змістовим модулем 2		6	8		38	8
Всього годин	90	10	12		54	12

5. ЗАВДАННЯ ДЛЯ САМОСТІЙНОГО ОПРАЦЮВАННЯ

Організація переміщення пацієнта: підготовка, принципи, застереження. Загальні вимоги з техніки безпеки переміщення.

Класифікація допоміжних засобів пересування. Паралельні бруси: характеристика, переваги та недоліки, підбір. Ходунці: характеристика, переваги та недоліки, підбір. Милиці під пахви: характеристика, переваги та недоліки, підбір. Милиці канадські: характеристика, переваги та недоліки, підбір. Палиці: види, характеристика, переваги та недоліки, підбір. Класифікація візків. Підбір візка: ширина сидіння, глибина та висота сидіння, висота спинки, висота підлокітників.

Моделі пересування при застосуванні милиць, палиць, ходунців. Інструктаж. Двоточкова, триточкова, чотириточкова моделі пересування, їх модифікації. Страхування при ході по рівній поверхні. Страхування при підйомі та спуску зі сходів.

Пересування у візку. Переміщення з ліжка на візок та навпаки. Переміщення з візка на підлогу та навпаки. Подолання бордюрів. Переміщення у візку по пандусу. Допомога при підйомі у візку на сходи та при спуску зі сходів. Переміщення на візку у потяг та транспортування у вагоні.

6. ВИДИ (ФОРМИ) ІНДИВІДУАЛЬНИХ НАУКОВО-ДОСЛІДНИХ ЗАВДАНЬ (ІНДЗ)

На основі знань, умінь та навичок, одержаних під час лекційних та лабораторних занять, використовуючи сучасні навчальні, науково-методичні напрацювання, розробити індивідуальну програму застосування допоміжних засобів пересування та пересування в візку, враховуючи етап реабілітації.

7. РОЗПОДІЛ БАЛІВ ТА КРИТЕРІЇ ОЦІНЮВАННЯ

Таблиця 3

Поточний контроль (мах = 40 балів)						Модульний контроль (мах = 60 балів)		Заг. кін. балів	
Модуль 1						Модуль 2	Модуль 3		
ЗМ1			ЗМ2			МКР 1	МКР 2		
1	2	3	4	5	6	10	30		30
5	5	5	5	5	5				
30									

Шкала оцінювання

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка
90-100	Зараховано
82-89	
75-81	
67-74	
60-66	
1 - 59	Незараховано

8. Рекомендована література

1. Вовканич А.С. Вступ у фізичну реабілітацію (матеріали лекційного курсу). – Львів: Українські технології, 2008. – 200с.
2. Гайдаров Л.Ф., Лазарева Г.Ю. Реабилитация после заболеваний. Полный справочник - М.: Эксмо, 2008. - 704с.
3. Грейда Б.П., Столяр В.А., Валецький Ю.М. Реабілітація хворих засобами лікувальної фізкультури. – Луцьк: Волинська обласна друкарня, 2003. – 310с.
4. Данчак І.О., Лінда С.М. Пристосування житлового середовища до потреб людей з обмеженими фізичними можливостями. – Львів: Вид-во Нац.ун-ту “Львівська політехніка”, 2002. – 127 с.
5. Мухін В.М. Фізична реабілітація. – К.: Олімпійська література, 2000. – 274с.
6. Окамото Гері. Основи фізичної реабілітації. – Львів: Галицька видавнича спілка, 2002. – 325с.
7. Порада А.М., Солодовник О.В., Прокопчук Н.Є. Основи фізичної реабілітації. - К.: Медицина, 2008. - 246с.
8. Попов С.Н. Лечебная физическая культура. М.: Физкультура и спорт, 1998. – 380с.
9. Шаповалова В.А., Коршак В.М., Халтагарова В.М. та ін. Спортивна медицина і фізична реабілітація. - К.: Медицина, 2008. - 246с.

Додаткова література

1. Журавлева А.И., Граевская Н.Д. Спортивная медицина и лечебная физкультура. – М.: Медицина, 1993.
2. Лікувальна фізкультура та спортивна медицина / За ред. В.В.Клапчука, Г.В.Дзяка. – К: Здоров'я, 1995. – 312 с.
3. Валецька Р.О. Основи медичних знань. Луцьк: Волинська обласна друкарня, 2008. - 379с.
4. Пфау Дженет. Домашні вправи для реабілітації дорослих. Листки інструкцій. – Львів: Наутілус, 2000. – 46 с
5. Стандартні правила щодо урівняння можливостей інвалідів. – Львів: Надія, 1998. – 48с.