

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
ВОЛИНСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ІМЕНІ ЛЕСІ УКРАЇНКИ
МЕДИЧНИЙ ФАКУЛЬТЕТ

КАФЕДРА ЗАГАЛЬНОЇ ПАТОЛОГІЇ ТА ХІРУРГІЧНИХ ХВОРОБ

Затверджено
наказом ректора ВНУ імені Лесі Українки
від 16 січня 2026 р. № 2023

ІНСТРУКЦІЯ № 99
з охорони праці та безпеки життєдіяльності
Центру симуляційного навчання

1. Загальні положення

1.1. Ця інструкція поширюється на всіх працівників, інструкторів, слухачів (студентів/курсантів) та відвідувачів, які перебувають у приміщеннях Центру симуляційного навчання (далі — Центр).

1.2. До роботи з симуляційним обладнанням допускаються особи, які пройшли вступний інструктаж та ознайомлені з правилами експлуатації технічних засобів навчання.

1.3. Основне обладнання, що використовується в Центрі та потребує дотримання правил безпеки:

- **Високотехнологічні симулятори:** ARES (невідкладна допомога), манекени по догляду.
- **Електрообладнання:** Монітори пацієнта «Біомед», навчальні дефібрилятори, проєкційне обладнання.
- **Механічні тренажери:** Лапароскопічні тренажери, голови для інтубації, торси для СЛР.
- **Меблі:** Ліжка функціональні, столики інструментальні.

1.4. У приміщенні Центру забороняється:

- Використовувати несправне обладнання.
- Вживати їжу та напої біля симуляторів та електроніки.
- Використовувати кулькові ручки, маркери або чорнила поблизу манекенів (ризик незворотного фарбування "шкіри" симуляторів).

2. Вимоги безпеки перед початком роботи

2.1. Перевірка приміщення:

- Переконатися у відсутності видимих пошкоджень електропроводки, розеток та вимикачів.
- Перевірити наявність вільних проходів до евакуаційних виходів.

2.2. Перевірка обладнання:

- **Ліжка функціональні:** Перевірити, чи зафіксовані гальма на колесах ліжок, щоб запобігти їх самовільному руху. Переконайтеся у справності механізмів регулювання секцій.
- **Електроніка** (Монітори «Біомед», ARES, Дефібрилятори): Візуально оглянути кабелі живлення на цілісність ізоляції. Перевірити надійність заземлення (де це передбачено конструкцією).
- **Екран для проектора:** Перевірити стійкість триноги, щоб уникнути падіння конструкції.

2.3. Санітарна підготовка:

- Переконайтеся, що поверхні манекенів та інструментальні столики чисті.
- Підготувати необхідні витратні матеріали (рукавички, антисептики, силіконові спреї для інтубації).

3. Вимоги безпеки та санітарії під час роботи

3.1. Робота з симуляторами пацієнта (ARES, моделі по догляду, СЛР):

- Виконувати маніпуляції (ін'єкції, інтубація) дозволяється тільки у спеціально призначених для цього зонах на манекені.
- Для змащення дихальних шляхів (інтубація) використовувати тільки рекомендовані лубриканти. Використання неспеціалізованих масел чи кремів заборонено.
- При проведенні непрямого масажу серця (СЛР) слідкувати за правильною постановкою рук, щоб уникнути травмування кистей та пошкодження механізму тренажера.

3.2. Робота з електрообладнанням:

- Навчальний дефібрилятор: Хоча прилад є навчальним, дотримуйтесь алгоритму безпеки як з реальним: не торкатися "пацієнта" під час "розряду", чітко виконувати голосові команди приладу. Працювати на гумовому коврику.
- Монітори пацієнта: Не допускати потрапляння рідини на корпуси моніторів та в вентиляційні отвори.
- У разі виявлення запаху горілого, іскріння або диму — негайно припинити роботу та знеструмити прилад.

3.3. Робота з лапароскопічним тренажером та інструментами:

- Бути обережним з гострими краями інструментів на столиках.
- Під час роботи на лапароскопічному тренажері дотримуватись ергономіки, робити перерви для запобігання зорової втоми.

3.4. Безпека при використанні функціональних ліжок:

- Зміна положення секцій ліжка повинна відбуватися плавно, попереджаючи "пацієнта" (або колегу, який виконує роль пацієнта).
- Слідкувати, щоб руки або одяг не потрапили в рухомі механізми ліжка.

4. Санітарно-гігієнічні вимоги

4.1. Всі учасники навчального процесу повинні працювати у змінному взутті або бахілах, а також у медичних халатах.

4.2. Після кожного використання масок для штучної вентиляції легень або змінних лицьових частин тренажерів СЛР проводити їх дезінфекцію згідно з інструкцією виробника.

4.3. Регулярно провітрювати приміщення Центру (не рідше 1 разу на 2 години).

5. Вимоги до безпеки життєдіяльності

5.1. У приміщеннях Центру забороняється:

- курити (в тому числі електронні сигарети);
- використовувати електронагрівальні прилади (чайники, кип'ятильники) поза спеціально відведеними місцями;
- захаращувати шляхи евакуації меблями (ліжками, столиками) чи обладнанням.

5.2. У разі виникнення пожежі:

- викликати пожежну службу телефоном за номером 101, забезпечити зустріч пожежної машини, вказати підйомні шляхи;
- негайно евакуювати людей з приміщення;
- знеструмити обладнання (вимкнути рубильник/витягнути вилки з розеток);
- повідомити про пожежу декана, завідувача кафедри та коменданта корпусу;
- розпочати гасіння первинними засобами (вогнегасником), не наражаючи себе на небезпеку.

6. Вимоги щодо охорони праці та заходів безпеки після закінчення роботи

6.1. Відключити всі електроприлади (монітори, симулятори ARES, дефібрилятори) від мережі живлення. Увага: Деякі симулятори потребують коректного завершення роботи програмного забезпечення перед вимкненням.

6.2. Привести у порядок робочі місця:

- Скласти інструменти на інструментальні столики.
- Опустити секції функціональних ліжок у найнижче положення.
- Зібрати екран для проектора.

6.3. Очистити манекени від залишків пластиру, клею та імітаторів біологічних рідин.

6.4. Вимити руки з милом та обробити антисептиком.

6.5. Зачинити вікна та вимкнути світло.

РОЗРОБИВ:

Старший лаборант



Олеся ПОТАПЧУК

УЗГОДЖЕНО:

Начальник відділу
охорони праці



Микола НЕГОДЮК

Декан медичного
факультету



Ярослав СТЕПАНЮК

Завідувач кафедри



Микола ГАЛЕЙ