

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
Волинський національний університет імені Лесі Українки
Факультет географічний
Кафедра туризму та готельного господарства

СИЛАБУС
вибіркової навчальної дисципліни
САМОДІЯЛЬНИЙ ТУРИЗМ

підготовки	Бакалавр
спеціальності	241 Готельно-ресторанна справа
освітньо-професійної програми	Готельно-ресторанна справа

Силабус навчальної дисципліни «САМОДІЯЛЬНИЙ ТУРИЗМ» підготовки бакалавра, галузі знань 24 Сфера обслуговування, спеціальності 241 Готельно-ресторанна справа, за освітньо-професійною програмою Готельно-ресторанна справа.

Укладач: Гринасюк А.Р., кандидат географічних наук, асистент кафедри туризму та готельного господарства.

Силабус навчальної дисципліни затверджено на засіданні кафедри туризму та готельного господарства протокол №1 від 30 серпня 2021 р.

Завідувач кафедри



Ільїн Л. В.

I. Опис навчальної дисципліни

Денна форма навчання

Найменування показників	Галузь знань, спеціальність, освітньо-професійна програма Освітній рівень	Характеристика навчальної дисципліни
		Денна форма навчання
Кількість кредитів – 5	Галузь знань: 24 Сфера обслуговування Спеціальність: 241 Готельно-ресторанна справа Освітньо-професійна програма: Готельно-ресторанна справа	Вибіркова
Модулів – 3		Рік підготовки – 2
Змістових модулів – 2		Семестр – 3
ІНДЗ: є		Лекції – 26 год.
Загальна кількість годин – 150		Практичні – 28 год.
Тижневих годин: аудиторних – 3	Бакалавр	Самостійна робота – 86
		Консультації – 10
		Форма контролю: залік
Мова навчання		Українська

II. Інформація про викладача

Викладач: Гринасюк Анастасія Русланівна, кандидат географічних наук

Контактна інформація викладача:

Телефон 0660892002

Електронна пошта: Hrynasiuk@eenu.edu.ua

Адреса викладання курсу: вул. Потапова, 9, корпус С, ВНУ імені Лесі Українки

Кафедра – туризму та готельного господарства

Факультет – географічний

III. Опис дисципліни

1. Анотація курсу

Як навчальна дисципліна «Самодіяльний туризм» вивчається студентами підготовки «Бакалавра» за освітньою програмою «Готельно-ресторанна справа» на другому курсі відповідно до стандартів підготовки фахівців спеціальності 241 «Готельно-ресторанна справа»

2. Постреквізити дисципліни

Основні положення навчальної дисципліни «Самодіяльний туризм» можуть застосовуватися при вивченні дисциплін «Географія туризму», «Рекреаційна географія», «Географія спелеотуризму і спелеорекреація» та інших навчальних дисциплін за вибором здобувача вищої освіти. В процесі вивчення дисципліни студенти отримують теоретичні та практичні знання з організації та ведення спортивно-оздоровчого туризму.

3. Мета і завдання навчальної дисципліни

Метою вивчення дисципліни є засвоєння знань щодо напрямів діяльності самодіяльної туристичної організації, її структурою та нормативно-правовими основами формування.

Для досягнення мети необхідно виконати такі завдання:

- ознайомити студентів із нормативно-правовою базою створення та функціонування самодіяльної туристської організації;
- розглянути основні напрями діяльності самодіяльної туристської організації;
- сформувані знання про організацію та проведення спортивно-оздоровчого туристичного походу.

4. Результати навчання (компетентності).

У результаті вивчення дисципліни студенти мають здобути наступні практичні навички та уміння:

Загальні компетентності:

ЗК 01. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної

області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, вести здоровий спосіб життя;

ЗК 05. Здатність працювати в команді;

ЗК 10. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК 11. Здатність спілкуватися іноземною мовою.

Спеціальні компетентності:

СК 01. Розуміння предметної області і специфіки професійної діяльності.

Результати навчання:

РН 16. Виконувати самостійно завдання, розв'язувати задачі і проблеми, застосовувати їх в різних професійних ситуаціях та відповідати за результати своєї діяльності;

РН 19. Діяти у відповідності з принципами соціальної відповідальності та громадянської свідомості;

РН 22. Зберігати та примножувати досягнення і цінності суспільства на основі розуміння місця предметної області у загальній системі знань, використовувати різні види та форми рухової активності для ведення здорового способу життя;

5. Структура навчальної дисципліни

Назви змістових модулів і тем	Усього	Лек.	Практ.	См. роб.	Консул.	*Форма контролю/ Бали
Змістовий модуль 1. Створення та функціонування самодіяльної туристичної організації						
Тема 1. Створення та функціонування самодіяльної туристичної організації. Нормативно-правові основи. Історія розвитку туристичних самодіяльних організацій в Україні.	10	2	2	6	-	Виконання практичних робі, усне опитування. Максимальний бал 2,5
Тема 2. Спортивний напрям діяльності самодіяльної туристичної організації	11	2	2	6	1	Виконання практичних робі, усне опитування. Максимальний бал 2,5
Тема 3. Спортивний напрям діяльності самодіяльної туристичної організації. Туристичне багатоборство. Спортивне орієнтування.	11	2	2	6	1	Виконання практичних робі, усне опитування. Максимальний бал 2,5
Тема 4. Гірський, велосипедний, лижний, спелеотуризм туризм. Екстремальні види туризму.	10	2	2	6	-	Виконання практичних робі, усне опитування. Максимальний бал 2,5
Тема 5. Категорювання туристичних маршрутів.	11	2	2	6	1	Виконання практичних робі, усне опитування. Максимальний бал 2,5
Тема 6. Маршрутно-кваліфікаційна комісія. Вимоги	11	2	2	6	1	Виконання практичних робі,

до категорійованих маршрутів за протяжністю та тривалістю.						усне опитування. Максимальний бал 2,5
Разом за модулем 2	64	12	12	36	4	18
Змістовий модуль 2. Організація та управління спортивно-оздоровчими туристичними походами						
Тема 7. План організацій й проведення туристського походу. Методика вибору маршруту. Розподіл обов'язків в туристичному поході.	16	2	4	10	-	Виконання практичних робі, усне опитування. Максимальний бал 5
Тема 8. Методичні принципи розробки туристських маршрутів. Маркування туристичних маршрутів.	11	2	2	6	1	Виконання практичних робі, усне опитування. Максимальний бал 2,5
Тема 9. Пересування в польових умовах. Порядок і режим руху.	11	2	2	6	1	Виконання практичних робі, усне опитування. Максимальний бал 2,5
Тема 10. Організація побуту в туристичному поході. Туристське спорядження.	11	2	2	6	1	Виконання практичних робі, усне опитування. Максимальний бал 2,5
Тема 11. Харчування в туристському поході. Вода. Режим водоспоживання.	11	2	2	6	1	Виконання практичних робі, усне опитування. Максимальний бал 2,5
Тема 12. Охорона здоров'я в туристичному поході. Похідна аптечка	11	2	2	6	1	Виконання практичних робі, усне опитування. Максимальний бал 2,5
Тема 13. Критичні ситуації в туристичному поході та їх подолання.	13	2	2	8	1	Виконання практичних робі, усне опитування. Максимальний бал 2,5
Разом за модулем 2	88	10	12	50	6	17
ІНДЗ						5
Всього годин:	150	22	24	86	10	40

6. Завдання для самостійного опрацювання

Перелік питань та завдань для самостійної роботи

Змістовий модуль 1. Створення та функціонування самодіяльної туристичної організації

1. Історія розвитку туристичних самодіяльних організацій в Україні.
2. Самодіяльний туризм як вид спорту.
3. Перші туристичні секції України.
4. Український державний центр туризму і краєзнавства учнівської молоді.
5. Територіальні спортивні туристські клуби. Туристські і краєзнавчі гуртки та секції.
6. Форми туристських об'єднань. Федерація спортивного туризму України.
7. Основні завдання, права та обов'язки туристичного клубу.
8. Нормативно-правові документи самодіяльної туристської організації.
9. Спортивний напрям діяльності самодіяльної туристичної організації.
10. Організація та проведення змагань з туристського багатоборства.
11. Категоріювання туристичних маршрутів. Маршрутно-кваліфікаційна комісія
12. Категорії складності маршруту і його визначальних перешкод.
13. Вимоги до походів 1–3 ступенів складності.
14. Вимоги до категорійованих маршрутів за протяжністю та тривалістю.
15. Видові класифікаційні вимоги.
16. Організація та управління спортивно-оздоровчими туристичними походами
17. Види туристських походів, їх особливості.
18. Етапи підготовки туристського походу.

Змістовий модуль 2. Організація та управління спортивно-оздоровчими туристичними походами

1. План організацій й проведення туристського походу.
2. Методика вибору маршруту.
3. Розподіл обов'язків в туристичному поході.
4. Пересування в польових умовах. Порядок і режим руху.
5. Пересування по воді. Долання водних перешкод.
6. Орієнтування на місцевості. Робота з картою і компасом
7. Підготовка та проведення туристського походу.
8. Комплектація туристської групи.
9. Вимоги до формування туристських груп та учасників туристсько-спортивних походів
10. Вимоги до керівника туристської групи.
11. Обов'язки і права керівника туристської групи.
12. Обов'язки та права учасника туристської подорожі.
13. Рольова структура туристської групи (лідер, провідник, блазень, дотепник, ентузіаст, споживач).
14. Спорядження та базування в туристичному поході.
15. Харчування в туристичному поході.
16. Організація побуту, харчування та постачання в туристичному поході.
17. Охорона здоров'я в туристичному поході
18. Туристське спорядження.
19. Харчування в туристському поході.
20. Вода. Режим водоспоживання.
21. Медичні вимоги до учасника туристського походу.
22. Перша медична допомога.
23. Похідна аптечка.
24. Критичні ситуації в туристичному поході та їх подолання
25. Основні правила поведінки в екстремальних ситуаціях.
26. Психологічний аспект екстремальних ситуацій і катастроф.

IV. Політика оцінювання

Оцінювання знань студентів з навчальних дисциплін здійснюється на основі результатів поточного контролю й модульного контролю знань.

Результати поточного контролю: оцінки за виконання і захист студентом практичних робіт; оцінка за виконання й захист ІНДЗ.

Поточний контроль (мах = 40 балів)													Модульний контроль/ залік (мах = 60 балів)		Загальна кількість балів	
Модуль 1											Модуль 2		Модуль 3		100	
Змістовий модуль 1							Змістовий модуль 2						ІНДЗ	МКР1		МКР2
Т 1	Т 2	Т 3	Т 4	Т 5	Т 6	Т 7	Т 8	Т 9	Т 10	Т 11	Т 12	Т 13	5	20		20
25	25	25	25	25	25	5	25	25	25	25	25	25				

Академічна доброчесність. Вимоги до академічної доброчесності визначаються «Положенням про запобігання та виявлення академічного плагіату у науково-дослідній діяльності здобувачів вищої освіти та науково-педагогічних працівників ВНУ ім. Лесі Українки», що розміщується на сайті університету за посиланням: <https://ra.eenu.edu.ua/wp-content/uploads/2018/11/Polozhennya-Antyplagiat.pdf>.

Політика щодо дедлайнів та перескладання. Терміни здачі практичних робіт, ІНДЗ, самостійної роботи повідомляє викладач на перших аудиторних заняття з дисципліни або прописує на інтернет-платформі курсу. Перескладання завдань поточного контролю та модульного контролю при вивченні дисципліни «Самодіяльний туризм» узгоджується з політикою ЗВО.

V. Підсумковий контроль

Форма контролю – залік. В білеті 3 питання, кожне з яких оцінюється у 20 балів. За результатами підсумкового контролю від загальної суми балів, набраної студентом протягом семестру, віднімаються результати модульної контрольної роботи і додаються бали, набрані на екзамені. Переведення підсумкової семестрової оцінки, вираженої в балах, у оцінки за національною шкалою здійснюється відповідно до таблиці, уміщеної нижче.

На іспит виносяться основні питання, типові та комплексні задачі, ситуації, завдання, що потребують творчої відповіді та уміння синтезувати отримані знання і застосовувати їх під час розв'язання практичних задач.

Перелік питань до заліку

1. Історія розвитку туристичних самодіяльних організацій в Україні.
2. Самодіяльний туризм як вид спорту.
3. Перші туристичні секції України.
4. Український державний центр туризму і краєзнавства учнівської молоді.
5. Територіальні спортивні туристські клуби. Туристські і краєзнавчі гуртки та секції.
6. Форми туристських об'єднань. Федерація спортивного туризму України.
7. Основні завдання, права та обов'язки туристичного клубу.
8. Нормативно-правові документи самодіяльної туристської організації.
9. Спортивний напрям діяльності самодіяльної туристичної організації.
10. Організація та проведення змагань з туристського багатоборства.
11. Категоріювання туристичних маршрутів. Маршрутно-кваліфікаційна комісія
12. Категорії складності маршруту і його визначальних перешкод.
13. Вимоги до походів 1–3 ступенів складності.
14. Вимоги до категорійованих маршрутів за протяжністю та тривалістю.
15. Видові класифікаційні вимоги.
16. Організація та управління спортивно-оздоровчими туристичними походами
17. Види туристських походів, їх особливості.

18. Етапи підготовки туристського походу.
19. План організацій й проведення туристського походу.
20. Методика вибору маршруту.
21. Розподіл обов'язків в туристичному поході.
22. Пересування в польових умовах. Порядок і режим руху.
23. Пересування по воді. Долання водних перешкод.
24. Орієнтування на місцевості. Робота з картою і компасом
25. Підготовка та проведення туристського походу.
26. Комплектація туристської групи.
27. Вимоги до формування туристських груп та учасників туристсько-спортивних походів
28. Вимоги до керівника туристської групи.
29. Обов'язки і права керівника туристської групи.
30. Обов'язки та права учасника туристської подорожі.
31. Рольова структура туристської групи (лідер, провідник, блазень, дотепник, ентузіаст, споживач).
32. Спорядження та базування в туристичному поході.
33. Харчування в туристичному поході.
34. Організація побуту, харчування та постачання в туристичному поході.
35. Охорона здоров'я в туристичному поході
36. Туристське спорядження.
37. Харчування в туристському поході.
38. Вода. Режим водоспоживання.
39. Медичні вимоги до учасника туристського походу.
40. Перша медична допомога.
41. Похідна аптечка.
42. Критичні ситуації в туристичному поході та їх подолання
43. Основні правила поведінки в екстремальних ситуаціях.
44. Психологічний аспект екстремальних ситуацій і катастроф.
45. Організаційно-масовий напрям діяльності самодіяльної туристичної організації
46. Класифікація масових туристських заходів.
47. Навчально-тренувальні комплекси. Туристські тренінги.
48. Екскурсійний напрям діяльності самодіяльної туристичної організації
49. Поняття екскурсій, її функції й ознаки.
50. Перелік основних екскурсій та екскурсійних об'єктів України.
51. Навчання основам краєзнавства.
52. Навчально-методичний напрям діяльності самодіяльної туристичної організації
53. Підготовка кадрів з організації та проведення туристських спортивних заходів.
54. Організація і планування туристично-краєзнавчої роботи в школах.
55. Участь у всеукраїнських масових туристсько-краєзнавчих заходах.
56. Основні принципи психологічної роботи в туристичній групі.
57. Основи психологічної роботи з групою. Компаньонство.

VI. Шкала оцінювання

Оцінка в балах за всі види навчальної діяльності	Оцінка
90 – 100	Відмінно
82 – 89	Дуже добре
75 – 81	Добре
67 – 74	Задовільно
60 – 66	Достатньо
1 – 59	Незадовільно

VI. Рекомендована література та інтернет-ресурси

1. Абрамов В. В. Спортивний туризм: підруч.– Х. : ХНАМГ, 2011. 367 с.
2. Булашев А. Я. Спортивный туризм: учебник – Харьков: ХГАФК, 2009. 332 с.
3. Грабовський Ю. А., Скалій О. В., Скалій Т. В. Спортивний туризм : навч. посіб.– Тернопіль : Навч. кн. – Богдан, 2009. 304 с
4. Грицак Ю. П. Організація самодіяльного туризму : Навч. посіб. для студентів спеціальності «туризм» – Харків: Екограф, 2008. 164 с.
5. Дехтяр В. Д. Основи оздоровчо-спортивного туризму – К. : Наук. світ, 2002. 202 с.
6. Дмитрук О. Ю., Щур Ю. В. Спортивно-оздоровчий туризм : Навч. посіб. – 2-вид., перероб. та доп. – К.: «Альтерпрес», 2008. 280с.
7. Иванова Н. В. Спортивно-оздоровительный туризм: общая туристская подготовка, техника и технология туризма : уч. пособие – Самара : Самар. муниципальный ин-т упр., 2009. 221 с.
8. Закон України «Про позашкільну освіту», 2000, № 46. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/1841-14> (дата звернення 26.08.2021).
9. Кляп М.П., Шандор Ф. Ф. Сучасні різновиди туризму : навчальний посібник – К. : Знання, 2011. 334 с.
10. Кравчук Т. А. Теория и методика спортивно-оздоровительного туризма : уч. пособие. – Ч. I. – Изд. 2-е, перераб. и доп. В 2-х ч. – Омск : Изд-во СибГУФК, 2009. 185 с.
11. Михайліченко Г. І. Організація туризму : опорний конспект лекцій. Ч.2. Організація маршрутів та турів – К. : КНТЕУ, 2011. 141 с.
12. Мулик К. В. Спортивно-оздоровчий туризм в системі фізичного виховання школярів і студентів : монографія – Х. : ФОП Бровін А.В., 2015. 418 с.
13. Наказ «Про затвердження нормативно-правових актів, які регламентують порядок організації туристсько-краєзнавчої роботи» від 02.10.2014 № 1124. URL: <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z1340-14#n20> (дата звернення 26.08.2021).
14. Організація роботи маршрутно-кваліфікаційних комісій навчальних закладів: методичний посібник. – К.: Український державний центр туризму і краєзнавства учнівської молоді, 2015.
15. Писаревський І. М., Погасій С. О., Покогодна М. М. Організація туризму: підручник : за ред. І.М. Писаревського. – Х.: ХНАМГ, 2008. 541 с
16. Рудев І. М. Діяльність туристської самодіяльної організації : Навч. посіб.. – Київ. 2006. 352 с.
17. Федотов Ю. Н., Востоков И. Е. Спортивно-оздоровительный туризм : учебник – 2-е изд., испр. и доп. – М. : Сов. спорт, 2008. 464 с.
18. Фокін С. П. Організація спортивно-оздоровчого туризму : метод. рек. для студ.– К. : КУТЕП, 2003. 79 с.