



Я, Стельмашук Олена Юрївна, магістр фізичної терапії, практикуючий дитячий фізичний терапевт.

У 2016 році закінчила Дубенський медичний коледж з відзнакою за спеціальністю «Лікувальна справа». У 2019 році здобула ступінь бакалавра, а згодом — ступінь магістра з відзнакою за спеціальністю «Фізична терапія» у Волинському національному університеті імені Лесі Українки. Протягом навчання проходила практику в різних реабілітаційних центрах Луцька, брала участь у Всеукраїнській студентській олімпіаді «Фізична реабілітація», а також у науково-практичних конференціях.

Після завершення навчання певний час працювала у сфері естетичної медицини, де мала можливість допомагати людям підтримувати здоров'я як внутрішнє, так і зовнішнє. Опанувала роботу з новітніми апаратними методиками масажу для корекції тіла та внутрішніх порушень, пов'язаних із захворюваннями опорно-рухового апарату. Також проводила навчання з роботи на цьому обладнанні в різних містах України.

З 2020 року працюю у сфері дієтології та нутриціології, допомагаю людям, які страждають на ожиріння. У 2021 році вступила до аспірантури Волинського національного університету імені Лесі Українки, планую поєднувати практичну діяльність із науковою. Проводжу дослідження, спрямовані на удосконалення фізичної терапії для пацієнтів, які перенесли інсульт. Із 2022 року займаюся педагогічною діяльністю — працюю та

викладаю на рідній кафедрі університету.

У 2024 році заснувала Навчально-реабілітаційний центр “Physiotherapy Academy”, який спеціалізується на наданні реабілітаційних послуг дітям у сфері фізичної терапії, сенсорної інтеграції, масажу та нейрореабілітації. Одним із основних напрямів роботи центру також є навчання учнів майстерності масажу. Маю міжнародний досвід та практику з сучасних методик, зокрема Шрот-терапії та оцінювання за шкалою Hammersmith, які активно застосовую у власному реабілітаційному центрі. У 2026 році центр відкрив відділення у смт Цумань (Волинська область).

Працюю з недоношеними дітьми, дітьми із затримкою психічного розвитку, дитячим церебральним паралічем, розладами аутистичного спектра та розладом дефіциту уваги з гіперактивністю.

Щиро вдячна університету за отримані знання, які дають можливість реалізовувати важливу професійну місію — надавати якісну реабілітаційну допомогу дітям і дорослим та приносити користь людям.